

Brugervejledning til et spørgeskema, som skal måle livskvaliteten blandt personer med en stomi: Stoma-QoL

Stoma QoL er udviklet til at måle livskvaliteten blandt personer med en stomi. Spørgsmålene i Stoma QoL er resultatet af mange interviews med personer med en stomi. Interviewene blev foretaget i flere lande for at tage de problemer op, som var mest relevante i forhold til livskvaliteten for denne gruppe personer.

Følgende problemer bliver behandlet: Bekymringer om søvn, intime forhold, forhold til familie og nære venner og forhold til personer, der ikke er familie eller nære venner.

Spørgeskemaet består af 20 spørgsmål. Et spørgsmål kunne f.eks. se således ud: "Jeg er bekymret for, at posen vil løsnes." Alle spørgsmål skal besvares på en 4-punktsskala.

Svarmulighederne til hvert spørgsmål er:

1. Altid
2. Nogle gange
3. Sjældent
4. Overhovedet ikke

Vær opmærksom på, at **ALLE** 20 spørgsmål skal besvares, for at spørgeskemaet kan bruges. Derfor må der ikke være nogle ubesvarede spørgsmål. Derudover må der **KUN** gives **ET** svar til hvert spørgsmål.

Spørgsmålene er meget enkle, og det vil tage ca. 5-10 minutter for at udfylde spørgeskemaet.

God fornøjelse med Stoma QoL

Stoma-QOL

Et livskvalitetsskema til mennesker med stomi

Deltager: _____

Dato: ____/____ 20____

*Sæt kryds ved det svar, som passer bedst på Dem **for tiden**. Besvar venligst alle spørgsmål.*

	Altid	Af og til	Sjældent	Slet ikke
1. Jeg bliver nervøs, når stomiposen er fuld	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
2. Jeg er bange for, at stomiposen skal gå løs	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
3. Jeg er nødt til at vide, hvor det nærmeste toilet er	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
4. Jeg er bange for, at det skal lugte fra stomiposen	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
5. Jeg er bange for, at der skal komme lyde fra stomien	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
6. Jeg er nødt til at hvile mig i løbet af dagen	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
7. Jeg har svært ved at finde tøj på grund af stomiposen	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
8. Jeg føler mig træt om dagen	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
9. Jeg føler mig seksuelt utiltrækkende på grund af stomien	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
10. Jeg sover dårligt om natten	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
11. Jeg er bange for, at stomiposen skal knitre	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
12. Jeg skammer mig over min egen krop på grund af stomien	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
13. Det er svært for mig at overnatte andre steder end hjemme på grund af stomien	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
14. Det er svært at skjule stomiposen	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
15. Jeg er bange for at være til besvær for mine nærmeste på grund af stomien	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
16. Jeg undgår kropskontakt med mine venner (f.eks. at danse tæt)	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
17. Stomien gør det svært for mig at være sammen med andre	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
18. Jeg er bange for at møde nye mennesker	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
19. Jeg føler mig ensom, selvom jeg er sammen med andre mennesker	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
20. Jeg er bange for, at min familie synes, det er pinligt, at jeg har stomi	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴