

## 설문 조사 관련 사용자 지침은 다음과 같은 스토마가 있는 사람들의 삶의 질을 평가하기 위해 작성되었습니다. **Stoma-QoL**

Stoma-QoL 은 장루가 있는 사람들의 삶의 질을 평가하기 위해 제작되었습니다. Stoma-QoL 의 질문은 장루가 있는 사람들을 대상으로 여러 차례 인터뷰한 결과이며 이는 대부분 장루를 가지고 있는 사람들의 삶의 질과 관련된 문제를 다루기 위해 여러 국가에서 시행되었습니다.

다음과 같은 문제를 다루고 있습니다.: 수면에 대한 걱정, 친한 관계에 대한 걱정, 가족과 가까운 친구와의 관계에 대한 걱정, 가족이나 가까운 친구보다는 다른 사람과의 관계에 대한 걱정

본 설문 조사는 20 개의 질문으로 구성되어 있습니다. 질문 예는 다음과 같습니다.

"피부보호판이 떨어질까 봐 걱정됩니다." 모든 질문은 4 점 척도를 기준으로 하여 대답해야 합니다. 각 질문에 대답은 다음과 같이 합니다.

1. 항상
2. 종종
3. 드물게
4. 전혀

설문지를 작성하려면 20 개의 질문에 모두 답해야 합니다. 그러므로, 모든 질문에 답하십시오. 단, 각 질문에 하나씩만 답해야 합니다.

질문이 매우 간단해서 설문지를 작성하는데 대략 5 분 ~ 10 분정도 소요됩니다.

그럼, *Stoma-QoL* 의 질문에 성심 성의껏 답해주시기 바랍니다.

**Stoma-QOL**  
 삶의 질에 대한 설문지  
 장루 환자를

날짜: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_

*현재 본인의 느낌을 가장 잘 설명한 대답에 표시하십시오.*

	항상	종종	드물게	전혀
1. 주머니가 꼭 찰 때마다 마음이 불안해진다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
2. 피부보호판이 떨어질까 봐 걱정된다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
3. 가장 가까운 화장실이 어디에 있는지 알아야 한다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
4. 주머니에서 냄새 날까 봐 걱정된다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
5. 장루에서 소리 날까 봐 걱정된다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
6. 낮 동안에 쉬어야 한다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
7. 장루 주머니 때문에 입을 수 있는 옷이 제한되어 있다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
8. 낮에 피곤하다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
9. 장루 때문에 내가 성적으로 매력적이지 않다고 느낀다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
10. 밤에 잠을 잘 못 잔다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
11. 주머니가 소리내며 움직일까 봐 걱정된다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
12. 장루 때문에 내 몸이 부끄럽다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
13. 밤새 집을 떠나 멀리서 머무는 것이 힘들다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
14. 주머니를 착용하고 있다는 사실을 숨기기가 힘들다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
15. 사람들이 내게 다가오는 것이 부담될까 봐 걱정된다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
16. 나는 친구들과 가깝게 신체적 접촉을 하는 것이 두렵다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
17. 장루 때문에 다른 사람들과 함께 하는 것이 힘들다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
18. 새로운 사람들을 만나는 것이 두렵다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
19. 다른 사람들과 함께 있어도 외롭다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>
20. 가족들이 나 때문에 힘들어할까 봐 걱정된다.	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup>

*다음 모든 질문에 답해주십시오. 설문에 응해주셔서 감사합니다.*

