

Pokyny na používanie dotazníka na meranie kvality života pacientov so stómiou: Stoma-QoL

Stoma-QoL bol vyvinutý s cieľom merať kvalitu života pacientov so stómiou. Otázky uvedené v Stoma-QoL sú výsledkom mnohých rozhovorov s pacientmi so stómiou. Tieto rozhovory sa uskutočnili vo viacerých krajinách s cieľom riešiť otázky, ktoré sú najdôležitejšie v súvislosti s kvalitou života tejto skupiny ľudí.

Dotazník sa venuje týmto oblastiam: Obavy týkajúce sa spánku, obavy týkajúce sa intímnej sféry, obavy týkajúce sa vzťahov s rodinou a blízkymi priateľmi a nakoniec obavy týkajúce sa vzťahov s inými ľuďmi než je rodina a blízki priatelia.

Dotazník pozostáva z 20 otázok. Obsahuje napríklad takúto otázku: „Obávam sa, že sa vrečko uvoľní.“ Všetky otázky je potrebné zodpovedať pomocou štvorbodovej stupnice.

Možnosti zodpovedania každej z otázok sú tieto:

1. Vždy
2. Niekedy
3. Zriedkavo
4. Vôbec nie

Uvedomte si, že je nutné zodpovedať **VŠETKÝCH** 20 otázok. V opačnom prípade dotazník nebude mať výpovednú hodnotu. Preto by nemal obsahovať žiadne nezodpovedané otázky. Okrem toho je potrebné priradiť ku každej otázke **LEN JEDNU** odpoveď.

Otázky sú veľmi jednoduché. Samotné vyplnenie dotazníka vám zaberie približne 5-10 minút.

Ďakujeme za čas, ktorý strávite prácou so Stoma-QoL

Stómia - Kvalita života
Dotazník o kvalite života
Pre ľudí so stómiou

<i>Prosím, označte odpoveď, ktorá najlepšie vystihuje, ako sa cítite práve teraz</i>	Vždy	Niekedy	Zriedkakedy	Vôbec nie
1. Keď sa vrečko naplní, znervózniem	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
2. Mám obavy, že sa vrečko uvoľní	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
3. Pociťujem potrebu vedieť, kde sú najbližšie toalety	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
4. Mám obavy, že vrečko môže zapáchať	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
5. Mám obavy o zvuky vychádzajúce zo stómie	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
6. Počas dňa musím odpočívať	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
7. Môje stomické vrečko obmedzuje výber oblečenia, ktoré môžem nosiť	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
8. Počas dňa sa cítim unavený/á	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
9. Kvôli stómii sa cítim sexuálne nepríťažlivý/á	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
10. V noci zle spím	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
11. Mám obavy, že vrečko šušťí	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
12. Cítim rozpaky zo svojho tela kvôli stómii	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
13. Bolo by pre mňa ťažké zostať celú noc mimo domova	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
14. Je ťažké zakryť skutočnosť, že nosím vrečko	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
15. Mám obavy, že môj stav je príťažou pre ľudí v mojej blízkosti	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
16. Vyhýbam sa blízkemu fyzickému kontaktu s mojimi priateľmi	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
17. Kvôli mojej stómii je pre mňa ťažké byť s inými ľuďmi	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
18. Bojím sa zoznamovania s novými ľuďmi	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
19. Cítim sa osamelo, aj keď som s inými ľuďmi	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴
20. Mám obavy, že moja rodina sa v mojej prítomnosti cíti nepríjemne	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/> ²	<input type="checkbox"/> ³	<input type="checkbox"/> ⁴

Prosím, odpovedzte na všetky otázky. Ďakujeme za vyplnenie dotazníka.